



NEPAL

„Kantsch“ - Basislager

Reisennummer: 101510

Reisedauer: 32 Tage

Tourcharakter + Voraussetzungen: (*****) sehr anspruchsvolle Trekkingtour, max. Höhe 5200m am Berg, Gehzeiten 5 - 10 Std. Das Trekkinggebiet ist noch ursprünglich, so wie auch teilweise die Hängebrücken, bzw. Bambusbrücken, die Nervenkitzel verursachen. Die Tour erfordert auch einen überdurchschnittlichen Teamgeist, denn hier ist jeder auf den anderen angewiesen. Trittsicherheit ist Voraussetzung, sehr gute Kondition und sehr gute Gesundheit sind ein Muß.

Gipfelmöglichkeit: Ramze Peak 5200m (Bhokto-Vorgipfel)

Impfhinweise: www.crm.de

Reisedokumente: Reisepaß (ACHTUNG: Gültigkeit prüfen) & Visum

Kurzübersicht der Reise:

1.Tag: Flug nach Kathmandu		/A	Hotel Greenwich
2.Tag: Ankunft in Kathmandu & Hoteltransfer		F/ /A	Hotel Greenwich
3.Tag: Kathmandu		F/ /A	Lodge
4.Tag: Flug nach Birathnagar		F/M/A	Lodge
5.Tag: Flug nach Taplejung / Trek nach Mitlung	890m	F/M/A	Lodge
6.Tag: Chirwa	1350m	F/M/A	Lodge
7.Tag: Sakaton	1660m	F/M/A	Lodge
8.Tag: Amjilassa	2430m	F/M/A	Lodge
9.Tag: Phere	3140m	F/M/A	Lodge
10.Tag: Kambachen	3990m	F/M/A	Lodge
11.Tag: Lhonak	4560m	F/M/A	Lodge
12.Tag: Kantsch-Basislager	5150m	F/M/A	Lodge
13.Tag: Kantsch-Basislager	5150m	F/M/A	Lodge
14.Tag: Reservetag		F/M/A	Lodge
15.Tag: Kambachen	3990m	F/M/A	Lodge
16.Tag: Ghunsa	3475m	F/M/A	Lodge
17.Tag: Selele	4200m	F/M/A	Lodge
18.Tag: Sinion La	4640m	F/M/A	Lodge
19.Tag: Tseram	3980m	F/M/A	Lodge
20.Tag: Ramze	4580m	F/M/A	Lodge
21.Tag: Ramze Peak / Ramze	4580m/5200m	F/M/A	Lodge
22.Tag: Torontan / Bridge Simbwa	2890m	F/M/A	Lodge
23.Tag: Yamphudin	1990m	F/M/A	Lodge
24.Tag: Khesawa	2120m	F/M/A	Lodge
25.Tag: Lal Kharka	2100m	F/M/A	Lodge
26.Tag: Taplejung / Flugfeld (Suketar)	2420m	F/M/A	Lodge
27.Tag: Reservetag		F/M/A	Lodge
28.Tag: Flug nach Birathnagar		F/ /A	Lodge
29.Tag: Flug nach Kathmandu		F/ /A	Hotel Greenwich
30.Tag: Kathmandu		F/ /A	Hotel Greenwich
31.Tag: Flughafentransfer & Rückflug		F/	
32.Tag: Ankunft			



HENKALAYA Reisen GmbH & Co.KG

Michael Henkel * Hollerstück 4 * 35232 Friedensdorf

Tel: 06466 912970 * Fax: 06466 912972 * Tel. PRIVAT: 06466 7342

email: henkalaya@t-online.de * homepage: www.henkalaya.de

Reisepreis pro Person & Termine bei 6-10 Personen für 2021:

3090,- Euro = 20.03. / 27.03. / 02.04. / 10.04. / 17.04. / 24.04. / 25.09. / 02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. / 30.10. / 06.11. / 13.11.

Durchführung auch bei 2-5 Personen auf Anfrage.

*** WEITERE INDIVIDUELLE TERMINE auf Anfrage möglich. ***

Eingeschlossene Leistungen:

- ✓ Propellermaschinen-Flüge Kathmandu–Birathnagar–Taplejung–Birathnagar–Kathmandu mit 15KG Freigeäck
- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer in den aufgeführten Hotels, nach Verfügbarkeit, oder in vergleichbaren
- ✓ Mahlzeiten laut Programm / F=Frühstück / M=Mittagessen / A=Abendessen
- ✓ Transfers & Fahrten mit eigenem Fahrer & Fahrzeug / nicht im billigen Touristenbus
- ✓ Trekkingpermit/TIMS Card, Nationalparkgebühren
- ✓ Lokale, deutsch und/oder englischsprachige Reiseleitung
- ✓ Lokale, englisch sprachiger Trekkingführer, Träger, Koch, Hilfskräfte
- ✓ Unterbringung beim Treking in landestypischen Lodgen, Essen in den Lodgen. Die Lodgen/Gästehäuser in diesem Gebiet sind sehr spartanisch und einfach / Mehrbettzimmer. Kein Vergleich zu den Lodgen im Annapuna-, oder Mount Everest Gebiet. Richten wir uns also auf einfache Verhältnisse ein.
- ✓ 15 Kg Freigeäck für die Trekingtour

Nicht eingeschlossen:

- Versicherungen / Visum
- Deutschsprachiger Trekkingführer auf Anfrage
- Einzelzimmer 120,- Euro - gilt nur für die Hotelübernachtungen. Bei den Lodgen muß vor Ort die Verfügbarkeit der Einzelzimmer abgeklärt werden (Aufpreis ca. 5-7 US\$ pro Nacht, vor Ort zahlbar).
- Besichtigungen mit lokalem, deutschsprachigem Reiseführer in Kathmandu und im Kathmandutal, inklusive Auto/Kleinbus/Fahrer und Eintrittsgebühren
- Fremdleistungen, optionale-fakultative Leistungen
- Internationale Flüge. Auf Wunsch/Anfrage können wir Ihnen entsprechende Flüge ab/an Ihrem Wunschflughafen & gewünschter Fluggesellschaft vermitteln.



1.Tag: Flug nach Kathmandu

2.Tag: Ankunft in Kathmandu

/A Hotel Greenwich

Abholung am Flughafen & Hoteltransfer

Der Zeitunterschied zu Deutschland beträgt +4:45 Stunden. Kathmandu liegt auf 1400m Höhe.

- Am Flughafen werden Sie von unserem Agenten abgeholt. Achten Sie auf ein HENKALAYA Schild. Die Fahrt zum Hotel dauert ca. 20 Minuten. Das Hotel liegt im Stadtteil Patan, schön ruhig, abseits der Touristenviertel. Bar, Restaurant, Pool, Dachterrasse und ein kleiner Shop sind vorhanden. Das Hotel entspricht 3-4 Sterne. Es ist sauber, ruhig und das Essen ist gut – also, alles was man braucht. Die Familien der Hoteleigentümer/Manager (Shirdhar Acharya und sein Sohn Praveen Acharya) und wir (Familie Henkel) sind „eine“ Familie. Wir waren mit unseren Kindern schon oft in Nepal und auch die Familien Acharya waren schon oft in Friedensdorf. Sie sind also „zu Hause“ und egal welche Wünsche Sie haben, wenden Sie sich an „PRAVEEN“ – er ist „mein nepalischer Bruder“.

3.Tag: Kathmandu

F/ /A Hotel Greenwich

Der Tag steht zur freien Verfügung, wir wollen uns nach dem Flug und der Zeitumstellung langsam eingewöhnen. Wir können den Tag individuell gestalten, es besteht aber auch die Möglichkeit zu einer Besichtigungstour, inklusive deutschsprachigem Reiseführer, Fahrzeug und Eintrittgebühren.

Mögliche - nicht eingeschlossene Besichtigungen:

Patan- „die Schöne“, oder Stadt der tausend goldenen Dächer. Einheimische nennen sie Lalitpur, die schöne Stadt. Sie liegt auf einem Hochplateau über dem Bagmatifluß, südlich von Kathmandu. Von den drei Durbar Squares in Baktapur, Kathmandu und Patan, ist der alte Königspalast hier in Patan wohl der Schönste. Vom Hotel aus ist der Durbar Square in 15 - 20 Minuten leicht zu Fuß erreichbar. Auf dem Weg kommen wir am „Goldenen Tempel“, einem lebenden Kunstmuseum, vorbei. Der Innenbereich des Tempels ist mit Bronzebildern und Statuen verziert, diese sind wiederum mit Blattgold überzogen. Die Sonne taucht den Tempel in goldenes Licht. Der Durbar Square ist autofrei, Händler bieten ihre Waren zum Verkauf an, der Gemüsemarkt bietet ebenfalls genügend Motive. Im 17. Jahrhundert entstand der Durbar Square und bietet zahlreiche Sehenswürdigkeiten.

Swayambunath- von einem Hügel oberhalb von Kathmandu schauen die Augen Buddhas über das Kathmandu Tal. Die älteste Stupa Nepals (5.Jahrh. v.Chr.) ist für die Buddhisten ebenso wichtig, wie für die Hindus Pashupathinath. Ein Besuch lohnt nicht nur wegen der Aussicht, sondern die Tempel und der Stupa selbst sind ebenso lohnenswert wie die Horden von Affen, die hier im Wald unterhalb des Tempels zu Hause sind. Den ganzen Tag über kommen Pilger zu den Tempeln. Der Geruch von Räucherstäbchen liegt ebenso in der Luft, wie der Klang der Glocken, Zimpeln und Trompeten, die aus dem Kloster neben und unterhalb der Stupa bis hierher klingen. Von Swayambunath aus gelangt man in den Stadtteil Thamel, doch zuvor sind noch die 365 Stufen hinunter zu überwinden.

Thamel- das pralle Leben. Hier sind wir am Puls Kathmandus. Ein Eldorado für Souvenirjäger und zum Shopping. Vom neuesten PC bis zur Gebetsmühle finden wir hier ALLES was es für Geld zu kaufen gibt. So sind die Straßen hier dementsprechend bunt und voll. Auf diesem Weg lernen Sie zunächst den **Kathmandu-Durbar-Square** kennen, ein Platz der den Händlern gehört. Der gegenüberliegende Palast beinhaltet ein Museum, das die königliche Familie darstellt.

4.Tag: Flug nach Birathnagar

F/ /A Lodge

Meist ist es nicht möglich am gleichen Tag nach Taplejung weiter zu fliegen. Daher sicherheitshalber eine Übernachtung in Birathnagar einplanen. Der Flug über Biratnagar nach Taplejung ist von besonderen Wetterbedingungen abhängig. Es kommt vor, daß Taplejung wegen Regenfällen (besonders kurz nach der Monsunzeit) nicht angefliegen werden kann, denn die Piste kann noch aufgeweicht sein. Dann müssen wir ab Birathnagar mit Jeeps/Bussen nach Taplejung fahren.

5.Tag: Flug nach Taplejung / Trek nach Mitlung

890m

F/M/A Lodge

Heute fliegen wir weiter nach Taplejung. Hier wird das Gepäck verteilt und wir starten unsere erste Trekkingetappe und erreichen **Mitlung 890m.**

↓ **1530m** ⌚ **ca. 5 Stunden**

6.Tag: Chirwa **1350m** **F/M/A** **Lodge**
 Immer dem Flußlauf des Tamur folgend, erreichen wir **Chirwa 1350m**.
 ↑ 550m ↓ 90m ⌚ ca. 6 Stunden

7.Tag: Sakaton **1660m** **F/M/A** **Lodge**
 Heute eine längere Etappe bis **Sakaton 1660m**. Bedingt durch den Flußlauf und das enge Tal müssen wir immer wieder auf- und absteigen aber die üppige Vegetation bietet immer etwas Neues für unser Auge.
 ↑ 800m ↓ 490m ⌚ ca. 8 Stunden

8.Tag: Amjilassa **2430m** **F/M/A** **Lodge**
 Jetzt geht es deutlich bergauf, rund 800 Höhenmeter sind es bis **Amjilassa 2430m**.
 ↑ 950m ↓ 180m ⌚ ca. 6-7 Stunden

9.Tag: Phere **3140m** **F/M/A** **Lodge**
 Heute folgt eine längere Etappe nach **Phere 3140m**. Immer wieder auf und ab queren wir das teilweise unheimlich eng wirkende Tal und kommen immer wieder durch zahlreiche Rhododendron-, Bambus- und Lärchenwälder.
 ↑ 1100m ↓ 390m ⌚ ca. 6-7 Stunden

10.Tag: Kambachen **3990m** **F/M/A** **Lodge**
 Dem Ghunsa-Khola folgend erreichen wir **Kambachen 3990m**.
 ↑ 850m ⌚ ca. 6-7 Stunden

11.Tag: Lhonak **4560m** **F/M/A** **Lodge**
 Umgeben von gewaltigen Bergen und Gletschern folgen wir dem Pfad. Über Ramtang gelangen wir nach **Lhonak 4560m**. Das Panorama ist überwältigend, Wände und Gletscher, Gipfel und eine wilde Landschaft.
 ↑ 650m ↓ 80m ⌚ ca. 4-5 Stunden

12.Tag: Kantsch-Basislager **5150m** **F/M/A** **Lodge**
 Heute erreichen wir unser Ziel, das **Basislager des Kangchenjunga in 5150m Höhe**.
 ↑ 700m ↓ 110m ⌚ ca. 4-5 Stunden

13.Tag: Kantsch-Basislager **5150m** **F/M/A** **Lodge**
 Der Tag steht für Touren in der Umgebung zur Verfügung. Die Landschaft ist einmalig ...

14.Tag: Reservetag **F/M/A** **Lodge**
 Der Tag kann individuell – in Absprache mit dem Guide – vor Ort für das Trekking eingeplant werden.

15.Tag: Kambachen **3990m** **F/M/A** **Lodge**
 Abstieg nach **Kambachen 3990m**. Ev. können wir auch schon am Tag-13 absteigen, so hätten wir einen weiteren Reservetag, das kann/muß vor Ort entschieden werden, denn das Wetter, das persönliche Befinden und viele andere Dinge können eine Umstellung der Tagesplanung erfordern. Hierbei ist gegenseitige Rücksicht der Teilnehmer/innen erforderlich, so wie bei allen Bergtouren. Aber Teamgeist bringen wir ja sowieso mit !!!
 ↑ 100m ↓ 1260m ⌚ ca. 6 Stunden

-
- 16.Tag: Ghunsa** **3475m** **F/M/A** **Lodge**
Weiter zurück auf dem bekannten Anmarschweg erreichen wir **Ghunsa 3475m**.
↑ 150m ↓ 1045m ⌚ ca. 4 Stunden
-
- 17.Tag: Selele** **4200m** **F/M/A** **Lodge**
Wir verlassen die bekannte Route und steigen auf nach **Selele 4200m**.
↑ 825m ↓ 100m ⌚ ca. 5-6 Stunden
-
- 18.Tag: Sinion La** **4640m** **F/M/A** **Lodge**
Der Weg führt weiter bergauf zum **Sinion-La 4640m**. Genießen wir die Aussicht und legen auch mal Pausen ein.
↑ 440m ⌚ ca. 6-7 Stunden
-
- 19.Tag: Tseram** **3980m** **F/M/A** **Lodge**
Wir überqueren den Sinion La mit herrlicher Aussicht auf die Berge, dann hinunter nach **Tseram 3980m**.
↑ 200m ↓ 860m ⌚ ca. 5–6 Stunden
-
- 20.Tag: Ramze** **4580m** **F/M/A** **Lodge**
Kurz hinter Tseram kommen wir durch den Ort Yalung. Hier werden wir die Überreste des Klosters besuchen. In **Ramze 4300m** erreichen wir das Tagesziel.
↑ 700m ↓ 100m ⌚ ca. 4–5 Stunden
-
- 21.Tag: Ramze Peak / Ramze** **4580m/5200m** **F/M/A** **Lodge**
Gipfeltag, der Vorgipfel des **Boktoh 5200m** ist zu erklimmen, es ist ein leichter Aufstieg, wenn man von leicht in 5000 Metern Höhe reden kann. Jedenfalls werden wir von einem einmaligen Rundblick entschädigt. Die gewaltigen Gipfel des Kangchenjunga, des Talung, Kambachen und und und. Wer möchte kann auch einen Ausflug zum südlichen Basislager des Kangchenjunga unternehmen. Das Lager bleibt in Ramze.
↑ 650m ↓ 650m ⌚ ca. 5 Stunden
-
- 22.Tag: Torontan / Bridge Simbwa** **2890m** **F/M/A** **Lodge**
Eine landschaftliche schöne Tour wird uns in den nächsten Tagen neue Einblicke und Ausblicke in die Natur und das Leben der Menschen hier in Ostnepal geben. Unser Tagesziel erreichen wir nahe der „Ortschaft“ Torontan an der **Simbwa Brige 2890m**.
↑ 150m ↓ 1840m ⌚ ca. 7 Stunden
-
- 23.Tag: Yamphudin** **1990m** **F/M/A** **Lodge**
Zunächst geht es wieder bergauf, ein 3400m hoher Übergang, dann wieder hinunter, nach **Yamphudin 1990m**.
↑ 600m ↓ 1500m ⌚ ca. 8–9 Stunden
-
- 24.Tag: Khesawa** **2120m** **F/M/A** **Lodge**
Durch ausgedehnte Wälder und an Terrassenfeldern vorbei gelangen wir zur Ortschaft Khesawa 2120m.
↑ 1200m ↓ 1070m ⌚ ca. 7 Stunden
-
- 25.Tag: Lal Kharka** **2100m** **F/M/A** **Lodge**
Lal **Kharka 2100m** ist unser Ziel. Doch zuerst wieder hinunter zum Fluß, dann auf der anderen Seite wieder hoch.
↑ 800m ↓ 820m ⌚ ca. 6–7 Stunden
-

26.Tag: Taplejung / Flugfeld (Suketar) **2420m** **F/M/A** **Lodge**
 Letzter Trekkingtag, noch einmal Rucksack auf und ab zum Flugfeld Suketar nahe von Taplejung.
 ↑ 800m ↓ 480m ⌚ ca. 6 Stunden

27.Tag: Reservetag **F/M/A** **Lodge**

28.Tag: Flug nach Birathnagar **F/ /A** **Lodge**
 Wenn möglich fliegen wir gleich nach Kathmandu, oder aber über Biratnagar. Vor der Reise werden wir die aktuellen Flugpläne einholen. Dennoch sollten wir uns auf Flugplanänderungen einstellen.

29.Tag: Flug nach Kathmandu **F/ /A** **Hotel Greenwich**
 Abholung am Flughafen und Transfer zum Hotel. Der weitere Tag steht zur freien Verfügung.

30.Tag: Kathmandu **F/ /A** **Hotel Greenwich**
 Der Tag steht zur freien Verfügung. Wir können den Tag individuell gestalten, es besteht aber auch die Möglichkeit zu einer Besichtigungstour, inklusive deutschsprachigem Reiseführer, Fahrzeug und Eintrittgebühren.

Mögliche - nicht eingeschlossene Besichtigungen:

Pashupatinath- ein Shiva Tempel etwa 5 km östlich von Kathmandu direkt am Bagmatiriver gelegen. Dieser Tempel ist das größte Heiligtum der Hindus. Hier am Fluß werden die Toten verbrannt, werden Opfer dargebracht, meditieren die Sadhus...ein Platz mit besonderer Ausstrahlung. Wenn man still auf der Terrasse über der Anlage sitzt und über die Menschen und Dächer hinwegsieht, kann man eine Atmosphäre der besonderen Art spüren.

Bodnath- „Klein Tibet“, östlich von Kathmandu gelegen, hier besuchen wir die 40 Meter hohe Stupa. Den ganzen Tag über umrunden Gläubige den Riesenstupa, dabei werden unermüdlich die Gebetsmühlen gedreht und das Gebet „Om mani padme hum“ gemurmelt. Neben der Stupa befindet sich ein Kloster in dem ein riesiger, mit Edelsteinen und Blattgold verzierter, Buddha steht. Bodnath wurde im 6. Jahrhundert erbaut. Die Grundfläche hat einen Durchmesser von ca. 100 Metern. Der Aufbau ähnelt einem Mandala (Meditationskreis). Von allen Seiten sind Gebetsfahnen bis hinauf zur Spitze gespannt, im Wind flatternd werden so die Gebete zu den Göttern getragen.

Bhaktapur- wahrscheinlich im 9. Jahrhundert gegründet, gehört dieses Städtchen wohl zu den Schönsten „der Welt“. Eine herrliche Altstadt und ein schöner Durbar Square, der besonders durch das „Goldene Tor“ bekannt wurde, gehören neben vielen anderen Sehenswürdigkeiten zu Bhaktapur. Natürlich sind auch hier die Händler auf den Plätzen zu Hause, doch oben an der Nyatapola Pagode haben wir Ruhe. Von hier aus ist die Aussicht über die Stadt wunderschön. Ein Besuch in einer der Holzverarbeitungswerkstätten gehört natürlich auch zu einem Besuch, noch dazu, wo diese sowieso auf dem Weg zum Pfauenfenster liegen. In einer schmalen Gasse befindet sich dieses berühmte Fenster.

31.Tag: Flughafentransfer und Rückflug **F/**

32.Tag: Ankunft
