



BURMA

Bergvölker & Pagoden

Reisennummer: 115110

Reisedauer: 18 Tage

Tourcharakter + Voraussetzungen: (**) Kultur- & Trekking-Wanderreise durch Burma. Gehzeiten 3-6 Stunden. Diese Reise beinhaltet die kulturellen Sehenswürdigkeiten Burmas und zusätzlich Wanderungen in die Dörfer Bergstämme. Hier werden wir in den Dörfern wohnen (einfache Unterbringung) und so teilhaben am Leben der Menschen. So erleben wir hautnah die herrliche Natur und Kultur Burmas. Natürlich besuchen wir die Sehenswürdigkeiten des Landes, denn Burma ist eine "Schatzkammer", was nicht nur durch die vielen goldenen Pagoden beeindruckend untermauert wird. Bringen Sie Gesundheit und Kondition für die Wanderungen mit, dann können Sie Burma "aktiv" erleben.

Impfhinweise: www.crm.de

Reisedokumente: Reisepass (ACHTUNG: Gültigkeit prüfen) & Visum

Kurzübersicht der Reise:

1.Tag: Flug nach Yangon		
2.Tag: Ankunft in Yangon & Besichtigungen		Hotel Grand Laurel
3.Tag: Yangon - Kyaiktiyo / Golden Rock	F/	Hotel Mountain Top
4.Tag: Kyaiktiyo - Bago - Yangon	F/	Hotel Grand Laurel
5.Tag: Flug nach Mandalay & Besichtigungen	F/	Hotel Mandalay City
6.Tag: Sagaing – Ava - Amarapura – Mandalay	F/	Hotel Mandalay City
7.Tag: Irrawaddy Fluß - Mingun – Mandalay	F/	Hotel Mandalay City
8.Tag: Bootsfahrt nach Bagan	F/	Hotel Kyatumadi Dynasty
9.Tag: Bagan Besichtigungen	F/	Hotel Kyatumadi Dynasty
10.Tag: Bagan - Minnanthu – Mount Popa	F/	Popa Mountain Resort
11.Tag: Mount Popa - Kalaw	F/	Hotel The Serenity
12.Tag: Trekking – Naung Tayar	F/M/A	Gästezimmer im Dorf
13.Tag: Trekking – Saung Khar	F/M/A	Gästezimmer im Dorf
14.Tag: Trekking – Tharyar Gone / Inle See	F/M/	Hotel Nyaung Shwe City
15.Tag: Inle See	F/	Hotel Nyaung Shwe City
16.Tag: Inle See	F/	Hotel Nyaung Shwe City
17.Tag: Inle See – Heho – Flug nach Yangon	F/	Hotel Grand Laurel
18.Tag: Flughafentransfer & Rückflug	F/	



HENKALAYA Reisen GmbH & Co.KG

Michael Henkel * 35232 Friedensdorf * Hollerstück 4

Tel: 06466 912970 * Fax: 06466 912972 * Tel. PRIVAT: 06466 7342

Email: henkalaya@t-online.de * homepage: www.henkalaya.de

BURMA

Bergvölker & Pagoden

Reisennummer: 115110

Reisedauer: 18 Tage

Reisepreis pro Person & Termine bei 6-10 Personen für 2021:

1890,- Euro = 09.01. / 23.01. / 06.02. / 20.02. / 06.03. / 20.03. / 27.03. / 03.04. / 10.04. / 17.04. / 24.04.

1890,- Euro = 25.09. / 02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. / 30.10. / 06.11. / 13.11. / 20.11. / 27.11. / 04.12.

Durchführung auch bei 2-5 Personen auf Anfrage.

*** WEITERE INDIVIDUELLE TERMINE auf Anfrage möglich. ***

Eingeschlossene Leistungen:

- ✓ Inlandsflüge mit 20Kg Freigepäck + Handgepäck mit lokaler Airline (Economy Klasse)
- ✓ Hotelunterbringung im Doppelzimmer, in den aufgeführten Hotels unter Berücksichtigung der Verfügbarkeit, oder in vergleichbaren Hotels. Während der Trekkingtour wohnen wir in Gästezimmern in den Dörfern der Bergvölker (einfache Unterkunft).
- ✓ Mahlzeiten laut Plan / F=Frühstück / M=Mittagessen / A=Abendessen
- ✓ alle Transfers, Fahrten und Besichtigungen mit eigenem Auto & Fahrer
- ✓ Bootsfahrten & Exkursionen, Eintrittsgelder, Gebühren
- ✓ Lokaler, deutschsprachiger Reiseführer
- ✓ & Lokaler, englischsprachiger Trekkingguide

Nicht eingeschlossen:

- Versicherungen
- Flughafenengebühren
- Visum
- Einzelzimmer 390,- Euro (Beim Trekking in den Gästehäusern nur auf Anfrage möglich)
- Fremdleistungen, optionale-fakultative Leistungen
- Internationale Flüge. Auf Wunsch/Anfrage können wir Ihnen entsprechende Flüge ab/an Ihrem Wunschflughafen & gewünschter Fluggesellschaft vermitteln.



1.Tag: Flug nach Yangon

2.Tag: Ankunft in Yangon & Besichtigungen

Hotel Grand Laurel

Am Flughafen werden wir abgeholt und fahren in unser Hotel. Am Nachmittag werden wir unterwegs sein, um die Tempel und Pagoden von **Yangon** zu besichtigen. Auf dem Programm stehen die Kyaukhtatgyi Pagode, Sule Pagode, Mahabandoola Park, India- & Chinatown. Die Shwedagon Pagode ist wohl das berühmteste Bauwerk Burmas, dessen goldene Stupas erleben wir beim Sonnenuntergang besonders schön.

3.Tag: Yangon - Kyaiktiyo / Golden Rock

F/ Hotel Mountain Top

Heute fahren wir nach **Kyaiktiyo** und erreichen das „Basecamp“. Von hier geht die Fahrt weiter im offenen Wagen (ca. 45 Minuten) hinauf zum Hotel. Dann sind es noch ca. 5 Minuten Fußweg.

Für die Übernachtung in Kyaiktiyo bitte nur ein kleines Reisegepäck mit dem Notwendigsten für 1 Nacht mitnehmen. Das Hauptgepäck wird im Hotel in Yangon aufbewahrt.

Nachdem wir unser Hotel bezogen haben, unternehmen wir einen Ausflug zum „Golden Rock“. Ein Stupa steht auf einem vergoldeten Felsen. Das faszinierende ist, daß man glaubt, der Felsen würde jeden Moment in den Abgrund stürzen. Die Menschen wissen aber, daß das nicht passieren kann, denn der Felsen wird von einem Haar Buddhas gehalten, das sich im Stupa befindet.

 **ca. 180 km**  **ca. 4 Stunden**

4.Tag: Kyaiktiyo - Bago - Yangon

F/ Hotel Grand Laurel

Am Morgen haben wir noch einmal die Option den Golden Rock zu besuchen.

Anschließend Rückkehr mit dem Fahrzeug zum „Basecamp“, wo unser Bus und Fahrer schon warten.

Nun fahren wir nach **Bago** 100km. Der Besuch in Bago beginnt auf dem lokalen Markt. Hier unternehmen wir einen kurzen Spaziergang vorbei an den bunten Ständen, wo Blumen, Gewürze und lokale Produkte verkauft werden. Anschließend besuchen wir den **Shwethalyaung-Tempel**, der einen wunderschönen, 55 Meter langen, liegenden Buddha und die Mon-Shawdaw-Pagode beherbergt.

Wir besuchen auch ein lokales Mon Dorf in der Nähe für einen kurzen Spaziergang durch dieses ruhige, typisch ländliche Dorf. Die Gegend war einst berühmt für ihre Weberei.

Dann fahren wir zurück nach Yangon und besuchen unterwegs Htaukkyan, ein Denkmal aus dem Krieg.

5.Tag: Flug nach Mandalay & Besichtigungen

F/ Hotel Mandalay City

Am Morgen fliegen wir nach Mandalay. Am Flughafen werden wir abgeholt und fahren in unser Hotel. Anschließend sind wir wieder unterwegs auf Besichtigungstour. Wir besuchen die **Mahamuni Pagode**, die **Kuthodaw Pagode**, wo in 729 kleinen Pagoden die Lehre Buddhas auf 729 Steintafeln aufgeschrieben ist, bekannt als das größte Buch der Welt. Aber auch den Handwerker schauen wir über die Schulter und stattdessen auch dem **Shwenandan Kloster** einen Besuch ab. Vom Mandalay Hill aus, haben wir zum Sonnenuntergang einen schönen Blick über die Stadt mit ihren Tempeln und Pagoden, die wir besuchen werden.

6.Tag: Sagaing – Ava – Amarapura - Mandalay

F/ Hotel Mandalay City

Wir überqueren den Irrawaddy und erreichen **Saigaing**. 600 Pagoden und Tempel prägen das Bild. Sagaing Hill wird als das religiöse Zentrum Burmas angesehen. Es ist die Heimat von 3000 Mönchen und 100 Meditationszentren.

Anschließend fahren wir weiter nach **Ava**, wo wir mit einer Fähre den Fluß überqueren und die Bagaya Pagode besichtigen. Weiterfahrt nach **Amarapura**. Früher war die Stadt der Herrschaftssitz der Könige. Wir besichtigen das Mahagandayon Kloster, die „U-Bein Brücke“, das ist die längste Teakholzbrücke der Welt.

7.Tag: Irrawaddy Fluß – Mingun – Mandalay

F/ Hotel Mandalay City

Heute fahren wir mit dem Boot über den **Irrawaddy Fluß nach Mingun**. Wir besuchen die „Glocke von Mingun“ und die Hsinbyume Pagode. Mit dem Boot kehren wir zurück nach **Mandalay**.

8.Tag: Bootsfahrt nach Bagan

F/ **Hotel Kyatumadi Dynasty**

Früh am Morgen legt das Fährboot ab. Nun sind wir unterwegs auf dem Irrawaddy Fluß nach **Bagan**. Vorbei an den kleinen Dörfern entlang des Flusses, so bekommen wir einen Eindruck der Lebensweise der Menschen und haben auch Zeit zum entspannen und beobachten.

9.Tag: Bagan Besichtigungen

F/ **Hotel Kyatumadi Dynasty**

Wir sind wieder unterwegs auf Besichtigungstour zu den Tempeln und Pagoden in und um **Bagan**. Wir besuchen den bunten Nyaung Oo Markt, die Shwezigon Pagode mit ihrer prächtigen goldenen Stupa, Wetkyi-In Gubyaukgyi, einem Höhlentempel mit exquisiten Jatakas Wandmalereien und den eleganten Htilominlo Tempel, der für seine feinen Gipsschnitzereien und glasierten Sandsteindekorationen bekannt ist.

Am Nachmittag, beobachten wir die Herstellung der traditionellen Lackwaren, einer der bekanntesten Handwerkskünste und eine Spezialität von Bagan. Weiter besuchen wir Ananda, ein architektonisches Meisterwerk mit vier beeindruckenden Buddha-Bildern, Ananda Okyaung, eines der wenigen noch erhaltenen Ziegelkloster und Thatbyinnyu, der mit 61m der höchste Tempel in Bagan ist.

Beenden wir den Tag mit einer Pferdewagen Tour vorbei an den Pagoden.

10.Tag: Bagan - Minnanthu – Mount Popa

F/ **Popa Mountain Resort**

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine halbtägige Besichtigungstour in das ländliche Dorf **Minnanthu**, das am wenigsten besuchte Tempelgebiet in Bagan. Beobachten wir die Lebensweise der örtlichen Landwirte und besuchen die interessantesten Tempel, wie Payathonzu mit seiner ungewöhnlichen Architektur und dem tantrischen Buddhismus, Lemyethna, Nandamannya Tempel und Tayoke Pyay Tempel.

Am Nachmittag geht es weiter zum **Mount Popa**, einem erloschenen Vulkan über 1.518m hoch, ca. 48 km südöstlich von Bagan. Der Berg Popa spielt seit der frühesten Zeit eine wichtige Rolle in der Kultur, Religion und Geschichte des Landes. Sein Schrein ist der Anbetung der 37 Nats, Burmese Animisten Geister gewidmet. Der Blick über die myingyanische Ebene von der Spitze des Popa-Taung Kalat vulkanischen Gipfels ist einfach atemberaubend.

 ca. 100 km  ca. 2 Stunden

11.Tag: Mount Popa - Kalaw

F/ **Hotel The Serenity**

Die Fahrt nach **Kalaw** führt durch herrliche Landschaften, die auch als die "Burmese Schweiz" bezeichnet werden. Wir haben Zeit für Fotostopps und Zeit zum Beobachten.

 ca. 250 km  ca. 5 Stunden

12.Tag: Trekking – Naung Tayar

F/M/A **Gästezimmer im Dorf**

Hinweis zum Gepäck für das Trekking:

Das Hauptgepäck wird zur Unterkunft am Inle See gebracht. Bitte einen Tagesrucksack für SIE selber mitnehmen – für die Dinge, die Sie während der Trekkingtour am Tag benötigen und einen entsprechenden Rucksack für die Träger - für das Gepäck, das für die 2,5 Trekkingtage benötigt wird.

Während der Trekkingtour wohnen wir in Gästezimmern in den Dörfern der Bergvölker (einfache Unterkunft). Ev. eine zusätzliche Isomatte & Schlafsack mitnehmen, denn in den Unterkünften stehen nur einfache Matten und Decken (keine Betten) zur Verfügung.

Bevor wir unser Trekking-Abenteuer beginnen, **fahren wir (ca. 1,5 Stunden)** zum Ausgangspunkt der Tour, in das **Dorf Lak Pan Pin**. Die Landschaft ist bemerkenswert anders als das mittlere Burma und die Lufttemperatur ist meist viel kühler als der Rest des Landes.

In Lak Pan Pin treffen wir unser Trekking Team (Trekkingführer und Träger für Essen, Wasser, etc.).

Unser erstes Ziel erreichen wir in einem kleinen Dorf in der Nähe von **Naung Tayar**.

Ca. 5 Stunden werden wir unterwegs sein.

Unser Trekkingführer wird uns über die verschiedenen Völker berichten, die noch heute ihre Tadiionen und Kultur pflegen.

13.Tag: Trekking – Saung Khar

F/M/A Gästezimmer im Dorf

Heute führt unsere erste Etappe führt entlang der Felder mit saisonaler Landwirtschaft und durch das Pa O Dorf Done Kyar Pu zum **Dorf Ngo La** (ca. 2,5 Stunden), wo wir zum Mittag essen. Nach dem Mittagessen im örtlichen Familienhaus setzen wir unser Trekking fort. Unterwegs haben wir Möglichkeiten zum Kontakt mit den freundlichen Einheimischen. Schließlich erreichen wir das **Dorf Saung Khar** (ca. 2 Stunden), wo wir uns für die Übernachtung einrichten. Unsere Gastgeber und sicherlich auch „neugierige“ Einheimische bieten die Möglichkeit zum „Kulturaustausch“ ...

14.Tag: Trekking – Tharyar Gone / Inle See

F/M/ Hotel Nyaung Shwe City

Wir verabschieden uns von unserer Gastfamilie und starten unserer letzten Etappe. Die ersten 2 Stunden Trek bieten eine schöne Aussicht auf den Bambuswald, über das Tal und das Naung Mon Dorf.

Unsere erste Station ist Naung Mon altes Kloster und Dorf, wo wir mehr über das Leben der Mönche und das Dorfleben erfahren können. Das Kloster dient auch als Gemeindezentrum und ist ein wichtiger Teil des ländlichen birmanischen Lebens.

Nun sind es noch ca. 3 Stunden bis nach **Tharyar Gone**. Zu Mittag können wir hier essen (je nach Ankunftszeit), oder in einem Dorf unterwegs. Mit einbem „Long Tail Boot“ fahren wir dann über den **Inle See** zu unserer Unterkunft. Eine herrliche Landschaft umgibt uns.

15.Tag: Inle See

F/ Hotel Nyaung Shwe City

Heute beginnt das Tagesprogramm mit dem Besuch des Morgenmarktes, um die Einwohner und die Besucher der umliegenden Bergstämme beim Handeln zu beobachten. Der Ort des Marktes wechselt im 5-Tage-Rhythmus des Mondkalenders, sodass fast jeden Tag in einem anderen Dorf eingekauft werden kann. (Der Markt findet nicht an Vollmondtagen sowie am Tag einer Sonnenfinsternis statt!).

Dann sind wir wieder mit dem Boot unterwegs für eine Sightseeing Tour auf/am Inle Lake. Wir werden die berühmten Bein-Ruderfischer und die schwimmenden Gärten des Sees sehen, die aus Streifen von Wasserhyazinthen und Schlamm aufgebaut sind und mit Bambusspitzen am Boden verankert sind, ein Besuch der Phaung Daw Oo Pagode, des Weberei Dorfes Inpawkhon und Nga Phe Chaung Kloster.

16.Tag: Inle See / In Dein – Pa O Dorf

F/ Hotel Nyaung Shwe City

Heute sind wir wieder unterwegs auf dem **Inle See im Gebiet von In Dein**. Zunächst geht die Fahrt über den See, dann biegen wir ab in einen Seitenkanal und erreichen ein Pa O Dorf, im südwesten des See's. Wir besuchen den Markt und erreichen über einen "Pfad" das im 13.Jahrhundert erbaute Kloster und etwas weiter hunderte von Pagoden, die in die malerische Landschaft gebaut wurden. Ein beeindruckendes Bild. Am Nachmittag sind wir dann wieder auf dem See unterwegs zu Gärten, Fischern, Märkten ...

17.Tag: Inle See – Heho – Flug nach Yangon

F/ Hotel Grand Laurel

Mit Kanus/Booten sind wir unterwegs in den schmalen Seitenkanälen. Ein Erlebnis ganz besonderer Art. Wer möchte, kann sich ja mal im "one leg rowing" versuchen.

Am Nachmittag Transfer zum Flughafen.

Flug nach Yangon.

18.Tag: Flughafentransfer & Rückflug

F/

Bis zum Flughafentransfer steht der Tag zur freien Verfügung.
