



KIRGISIEN

Am Fuße des Pamir und Pik Lenin

Reisennummer: 151202

Reisedauer: 15 Tage

Tourcharakter + Voraussetzungen: (***) mittelschwere Trekkingtour, Gehzeiten 3-8 Stunden, max. Höhe 4175 am Pass. Ausgangspunkt für unsere Trekkingtour ist Osh, an der alten Seidenstraße. Die Route führt durch farbenprächtige Canyons hindurch, zu den gewaltigen Bergen des hohen Pamir. Gute Kondition und Gesundheit sind wichtig. Aber auch die Kultur kommt nicht zu kurz, denn in Bishkek und Osh werden wir die Märkte und Sehenswürdigkeiten besuchen und unterwegs haben wir auch Kontakt zur lokalen Bevölkerung.

Impfhinweise: www.crm.de

Reisedokumente: Reisepaß (ACHTUNG: Gültigkeit prüfen)

Kurzübersicht der Reise:

1.Tag: Flug nach Bishkek		/A	Gästehaus
2.Tag: Ankunft in Biskek & Besichtigungen		F/M/A	Gästehaus
3.Tag: Ala Archa Nationalpark – Bishkek		F/M/A	Gästehaus
4.Tag: Flug nach Osh / Besichtigungen		F/M/A	Zeltcamp
5.Tag: Fahrt ins Kojo Kelen Tal		F/M/A	Zeltcamp
6.Tag: Kojo Kelen Tal		F/M/A	Zeltcamp
7.Tag: Trekkingstart - Kojo Kelen Tal	2800m	F/M/A	Zeltcamp
8.Tag: Japtik Pass – Sary Mogol Tal	3400m/4175m	F/M/A	Zeltcamp
9.Tag: Pik Lenin Lager / Ashiktash	3600m	F/M/A	Zeltcamp
10.Tag: Puteshastvinikov Pass - ABC	4200m	F/M/A	Zeltcamp
11.Tag: Lenin Gletscher – Ashiktash	3600m	F/M/A	Zeltcamp
12.Tag: Reservetag		F/M/A	Zeltcamp
13.Tag: Fahrt nach Osh		F/M/A	Gästehaus
14.Tag: Flug nach Bishkek		F/M/A	Gästehaus
15.Tag: Flughafentransfer & Rückflug		F/	



HENKALAYA Reisen GmbH & Co.KG

Michael Henkel * Hollerstück 4 * 35232 Friedensdorf

Tel: 06466 912970 * Fax: 06466 912972 * Tel. PRIVAT: 06466 7342

email: henkalaya@t-online.de * homepage: www.henkalaya.de

KIRGISIEN

Am Fuße des Pamir und Pik Lenin

Reisennummer: 151202

Reisedauer: 15 Tage

Reisepreis pro Person & Termine bei 6-10 Personen für 2022:

1890,- Euro = 25.06. / 02.07. / 09.07. / 16.07. / 23.07. / 30.07. / 06.08. / 13.08.

Durchführung auch bei 2-5 Personen auf Anfrage.

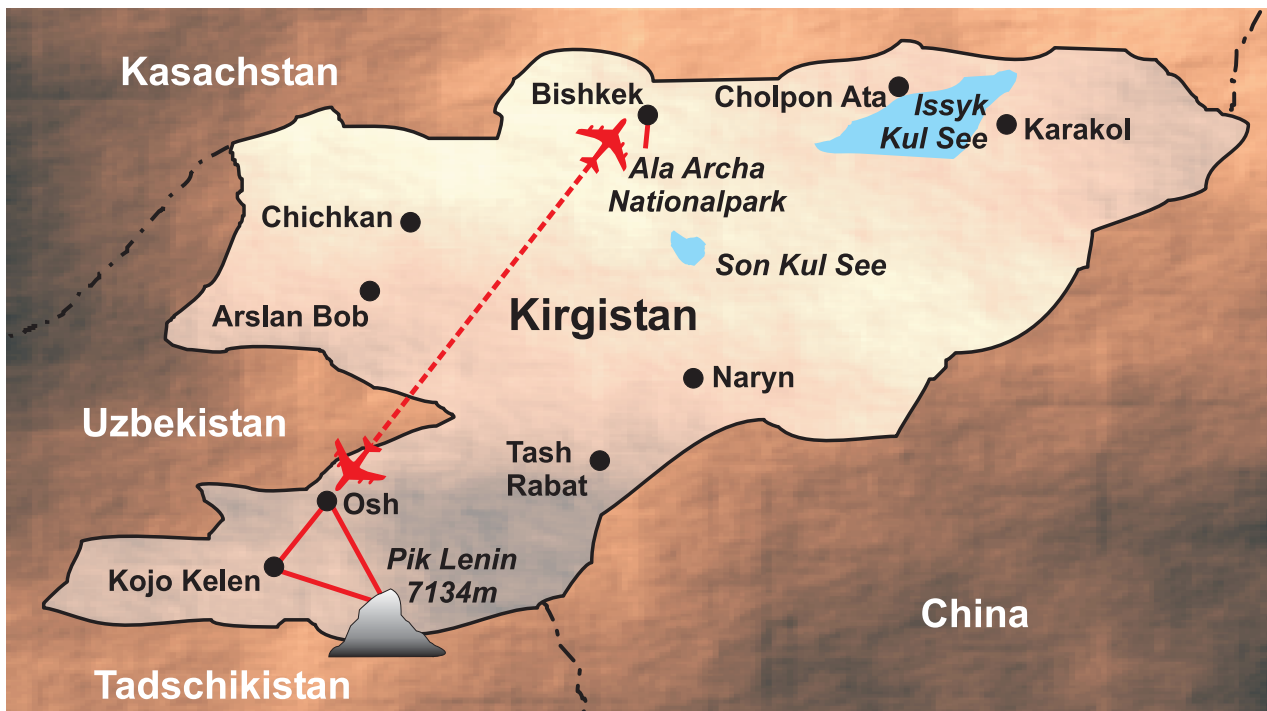
*** WEITERE INDIVIDUELLE TERMINE auf Anfrage möglich. ***

Eingeschlossene Leistungen:

- ✓ Flüge Bishkek – Osh – Bishkek in der Economy Klasse
- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer in schönen Gästehäusern und im 2-Personzelt - Schlafsack & Isomatte mitnehmen.
- ✓ Mahlzeiten laut Plan / F=Frühstück / M=Mittagessen / A=Abendessen
- ✓ alle Transfers, Fahrten und Besichtigungen laut Programm, Eintrittsgelder, Gebühren
- ✓ Lokale, englisch sprechende Reiseleitung / DEUTSCHSPRACHIG auf Anfrage möglich
- ✓ Zeltunterbringung beim Trekking in 2 Personenzelten / 10 Kg Freigepäck beim Trekking

Nicht eingeschlossen:

- Versicherungen
- Einzelzimmer-zelt 135,- Euro
- Fremdleistungen, optionale-fakultative Leistungen
- Internationale Flüge. Auf Wunsch/Anfrage können wir Ihnen entsprechende Flüge ab/an Ihrem Wunschflughafen & gewünschter Fluggesellschaft vermitteln.



1.Tag: Flug nach Bishkek

2.Tag: Ankunft in Biskek & Besichtigungen

/A Gästehaus

Am Flughafen werden wir abgeholt und fahren in unser Gästehaus. Anschließend haben wir Zeit für eine Besichtigungstour durch Bishkek. Breite Boulevards, Wohnblocks aus der Sowjetzeit und etwa 20 Stadtparks prägen das Stadtbild.

Bishkek ist die Hauptstadt Kirgisiens und hat ca. 900.000 Einwohner. Hervorgegangen ist die Stadt aus einer Karawanenstation an der Seidenstraße. Bishkek liegt 800m über dem Meeresspiegel am Rand des bis zu 4875m hohen Kirgisischen Gebirges, das den westlichen Teil des Tienschan-Gebirges bildet. Eine ausgedehnte Steppenlandschaft zieht sich nordwestlich der Stadt bis weit ins Nachbarland Kasachstan. Bishkek ist eine in vieler Hinsicht moderne Stadt in Zentralasien, mit vielen Restaurants, Cafes und einem Deutschen Brauhaus !!!

3.Tag: Ala Archa Nationalpark – Bishkek

F/M/A Gästehaus

Heute unternehmen wir einen Tagesausflug in den **Ala-Archa Nationalpark**, der ca. 40km südlich liegt. Dieser Park ist Heimat vieler Tier und Pflanzenarten, aber auch die Berge sind beeindruckend. Ideal, um uns zu informieren und zu akklimatisieren.

4.Tag: Flug nach Osh / Besichtigungen

F/M/A Gästehaus

Transfer zum Flughafen in Bishkek. **Flug nach Osh**, der alten Stadt an der Seidenstraße. Hier werden wir wieder am Flughafen abgeholt und fahren in unser Hotel. Osh war immer ein wichtiges Handelszentrum entlang der Seidenstraße. Besuchen wir den Markt und erklimmen "Solomon's Thron", von hier aus haben wir einen schönen Blick über die Stadt am Rande des Ferghanatals im Süden von Kirgisistan. Der Ort im Nordosten des Alaigebirges ist der Überlieferung zufolge 3000 Jahre alt. Die Bevölkerung zählt etwa 240.000 und setzt sich aus mehreren Nationen zusammen - Kirgisen, Usbeken, Tadschiken u.a. Es ist eine sehr lebendige Stadt, mit dem Zentralasiens größten und lebhaftesten offenen Markt.

5.Tag: Fahrt ins Kojo Kelen Tal

F/M/A Zeltcamp

Wir fahren in das **Kojo Kelen Tal**. Hier werden wir unser Lager aufbauen.

 ca. 130 km  ca. 3 Stunden

6.Tag: Kojo Kelen Tal

F/M/A Zeltcamp

Heute unternehmen wir eine Exkursion im **Kojo Kelen Tal**. Rote Felsen prägen das Landschaftsbild. Wir sind unterwegs in dieser herrlichen Landschaft und besuchen die heilige Grotte und Wasserfälle.

7.Tag: Trekkingstart - Kojo Kelen Tal

2800m

F/M/A Zeltcamp

Jetzt geht's los, wir starten unsere Trekkingtour durch das Kojo Kelen Tal. Unser Ziel ist der **Jajptik Pass**, in dessen Nähe wir das Lager 2800m errichten.

8.Tag: Jajptik Pass – Sary Mogol Tal

3400m

F/M/A Zeltcamp

Aufstieg zum **Jajptik Pass 4175m**, von hier aus genießen wir den herrlichen Panoramablick auf die Bergkette des Pamir. Unseren Lagerplatz erreichen wir nach dem Abstieg ins **Sary-Mogol Tal 3400m**.

9.Tag: Pik Lenin Lager / Ashikatsh

3600m

F/M/A Zeltcamp

Heute fahren wir weiter durch das Pamir Alai Tal erreichen das Pamir Gebirge. Da stehen Sie vor uns, alle über 7000m hoch, Peak Kommunismus, Peak Korjenevski und der Pik Lenin, dessen **Basislager / Ashiktash 3600m** unser Tagesziel ist.



KIRGISIEN

Am Fuße des Pamir und Pik Lenin

Reisennummer: 151202

Reisedauer: 15 Tage

-
- 10.Tag: Puteshastvinikov Pass** **4100m** **F/M/A Zeltcamp**
Wir steigen auf zum **Puteshastvinikov Pass 4100m** - oder auch weiter zum ABC - dem Advanced Base Camp des Pik Lenin, das auf 4200m Höhe liegt.
-
- 11.Tag: Lenin Gletscher – Ashiktash** **3400m** **F/M/A Zeltcamp**
Dem Lenin Gletscher folgend, steigen wir ab zum **Lager Ashiktash 3600m**.
-
- 12.Tag: Reservetag** **F/M/A Zeltcamp**
Diesen Tag können wir individuell für das Trekking einplanen.
Das entscheiden wir vor Ort, denn Wetterverhältnisse, Kondition, etc. sind zu beachten.
-
- 13.Tag: Fahrt nach Osh** **F/M/A Gästehaus**
Wir fahren zurück nach **Osh**. Unterwegs haben wir Zeit für individuelle Pausen und Fotostopps, um noch einmal die herrlichen Berge zu bewundern. Die Straße windet sich die Berge hinauf und wir erreichen den **Taldyk Pass**.
🚌 **ca. 270 km** ⌚ **ca. 8-10 Stunden**
-
- 14.Tag: Flug nach Bishkek** **F/M/A Gästehaus**
Transfer zum Flughafen und **Flug nach Bishkek**. Hier werden wir abgeholt und fahren in unser Gästehaus. Genießen wir den letzten Abend bei einem guten Essen und ~~einem~~ **Vodka**.
-
- 15.Tag: Flughafentransfer & Rückflug** **F/**
-