



## TANZANIA

### Mount Meru & Kilimanjaro / RONGAI ROUTE

Reisennummer: 203003-3

Reisedauer: 14 Tage

**Tourcharakter + Voraussetzungen:** (\*\*\*\*) schwere Trekkingtour, max. Höhe 5895m am Uhuru Peak. Sie müssen ein ausdauernder Bergwanderer sein. Gute Kondition und Gesundheit (Arzt befragen) werden vorausgesetzt. Die Gehzeiten betragen durchschnittlich ca. 4-6 Stunden. Der Auf- und Abstieg am Kilimanjaro wird jedoch 12-13 Stunden dauern. Bei der Besteigung des Mount Meru muß mit 13-15 Stunden gerechnet werden, außerdem müssen wir zwei Passagen überwinden, die Trittsicherheit erfordern. Alternativ kann der Little Meru bestiegen werden.

**Aufstieg am Kili über die Rongai Route.**

#### Gipfelmöglichkeiten

- Kilimanjaro Uhuru Peak 5895m & Gilmans Point 5715
- Mount Meru 4566m (Trittsicherheit erforderlich) & „Little Meru“ 3820m

**Impfhinweise:** [www.crm.de](http://www.crm.de)

**Reisedokumente:** Reisepaß (ACHTUNG: Gültigkeit prüfen) & Visum

#### Kurzübersicht der Reise:

1.Tag: Flug zum Kilimanjaro Airport - Moshi			Hotel
2.Tag: Moshi		F/	Hotel
3.Tag: Momela Gate - Miriakamba Hut	2470m	F/M/A	Hütte
4.Tag: Saddle Hut	3500m	F/M/A	Hütte
5.Tag: Little Meru / Mt. Meru - Moshi	1500m/3820m/4566m	F/M/	Hotel
6.Tag: Moshi		F/	Hotel
7.Tag: Naremoru - Simba Camp	2800m	F/M/A	Zeltcamp
8.Tag: Kikelewa Camp	3600m	F/M/A	Zeltcamp
9.Tag: Mawenzi Hut	4330m	F/M/A	Zeltcamp
10.Tag: Kibo Hut	4705m	F/M/A	Zeltcamp
11.Tag: Kilimanjaro - Horombo Hut	3725/5895m	F/M/A	Zeltcamp oder Hütte
12.Tag: Mandara Gate – Moshi		F/	Hotel
13.Tag: Flughafentransfer & Rückflug		F/	
14.Tag: Ankunft			



HENKALAYA Reisen GmbH & Co.KG

Michael Henkel \* Hollerstück 4 \* 35232 Friedensdorf  
Tel: 06466 912970 \* Fax: 06466 912972 \* Tel. PRIVAT: 06466 7342  
email: [henkalaya@t-online.de](mailto:henkalaya@t-online.de) \* homepage: [www.henkalaya.de](http://www.henkalaya.de)

**Reisepreis pro Person & Termine bei 6-10 Personen für 2022:**

2490,- Euro = 08.01. / 15.01. / 29.01. / 12.02. / 26.02. / 04.06. / 18.06.

2490,- Euro = 02.07. / 09.07. / 16.07. / 23.07. / 30.07. / 06.08. / 13.08. / 20.08. / 27.08. / 10.09. / 24.09.

2490,- Euro = 01.10. / 08.10. / 15.10. / 22.10. / 29.10. / 05.11. / 12.11. / 19.11. / 03.12.

Durchführung auch bei 2-5 Personen auf Anfrage.

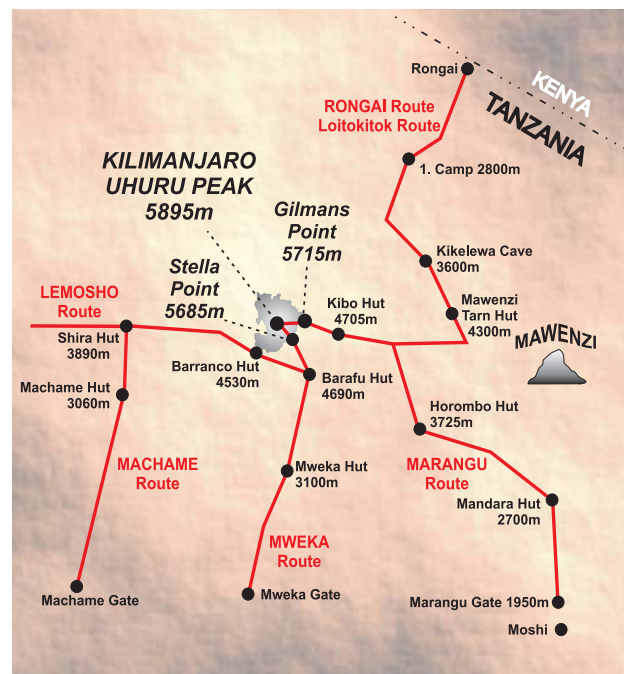
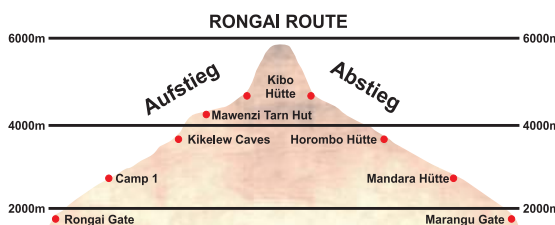
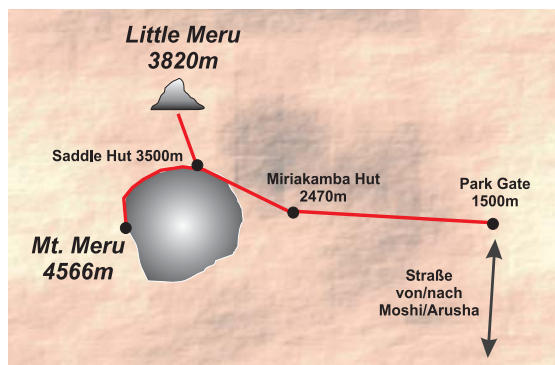
\*\*\* WEITERE INDIVIDUELLE TERMINE auf Anfrage möglich. \*\*\*

**Eingeschlossene Leistungen:**

- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer in den aufgeführten Unterkünften nach Verfügbarkeit bei Buchung, oder in Vergleichbaren. Mehrfachbelegung in den Hütten am Berg.
- ✓ Mahlzeiten laut Programm / F=Frühstück / M=Mittagessen / A=Abendessen
- ✓ Transfers, Fahrten, Eintrittsgelder, Trekkingpermit, Nationalparkgebühren
- ✓ Lokale, englisch sprechende Reiseleitung/Fahrer & Trekkingführer, Träger, Koch.
- ✓ Unterbringung beim Trekking im Hüttenlager (Mehrfachbelegung) und im 2-Personenzelt
- ✓ 15 Kg Freigeepäck für die Trekkingtour

**Nicht eingeschlossen:**

- Versicherungen
- Visum
- Einzelzimmer 200,- Euro, für das Hotel in Moshi & Zelt am Kilimanjaro / am Mt. Meru Mehrfachbelegung in den Hütten
- Zusatztag am Mount Meru €210,-
- Fremdleistungen, optionale-fakultative Leistungen
- Internationale Flüge. Auf Wunsch/Anfrage können wir Ihnen entsprechende Flüge ab/an Ihrem Wunschflughafen & gewünschter Fluggesellschaft vermitteln.



---

**1.Tag: Flug zum Kilimanjaro Airport - Moshi** **Hotel**

Am Kilimanjaro Airport werden wir abgeholt und fahren in unser Hotel in Moshi.

---

**2.Tag: Moshi** **F/ Hotel**

Etwas ausruhen nach dem Flug und Vorbereitung/Umpacken für die erste Tour zum Mt. Meru. Nicht benötigtes Gepäck kann im Hotel deponiert werden.

---

**3.Tag: Momela Gate - Miriakamba Hut** **2470m F/M/A Hütte**

Aus der Ebene steigt der gewaltige Kegel des Kilimanjaro auf. Der weiße Gletscher, der blaue Himmel, die grünen Felder und die Farben des Dschungels ergeben ein einmaliges Farbspiel. Wir fahren am Kilimanjaro vorbei nach **Momella**. Nachdem die Formalitäten für die Besteigung am **Momella Gate 1500m** erledigt sind und wir uns mit unserer Mannschaft bekannt gemacht haben, starten wir unsere "Eingeh-Tour" und erreichen nach ungefähr 4-5 Stunden Gehzeit die einfache aber geräumige **Miriakamba Hut 2470m**. Es kann gut sein, daß wir im offenen Grasland am Fuß des Berges auf Giraffen, Büffel und Elefanten treffen.

↑ **970m** ⌚ **ca. 4-5 Stunden**

---

**4.Tag: Saddle Hut** **3500m F/M/A Hütte**

Nach dem Frühstück führt der Weg zur **Saddle Hut 3500m**. Wir passieren Waldlichtungen mit tropischer Vegetation und verschiedene, meist ausgetrocknete Bachläufe, bevor wir am Ziel ankommen. Die Etappe ist sehr steil und kann bei Nässe recht schlammig und schmierig sein. Die Saddle Hut liegt in einer Senke zwischen den Hängen des Mt. Meru 4566m und des niedrigeren Little Meru 3820m. Auf der nur 4 km langen Strecke sind wieder ca. 1000 Höhenmeter zu bewältigen.

↑ **1030m** ⌚ **ca. 5-6 Stunden**

---

**5.Tag: Mt. Meru / Little Meru - Moshi** **1500m/3820m/4566m F/M/ Hotel**

**1. Variante Little Meru:**

Wir besteigen den Little Meru 3820m, der sich als Akklimatisationstour gut eignet. Es sollen keine „Körner“ verschossen werden, denn Akklimatisation ist wichtig. Genießen wir die Aussicht vom Gipfel, bevor wir zum **Momela Gate 1500m** absteigen und zurück nach **Moshi** in unser Hotel fahren.

↑ **320m** ↓ **2320m** ⌚ **ca. 8-10 Stunden**

**2. Variante Mt. Meru:**

Gegen 2.00 Uhr brechen wir mit Stirnlampen auf. Ein erster steiler Anstieg endet am **Rhino-Point**. Obwohl es noch dunkel ist, sind die Umrisse des Kili schon zu erahnen. **Beim Aufstieg müssen wir zwei Passagen überwinden, die Trittsicherheit erfordern.** Wenn alles planmäßig geklappt hat, können wir auf diesem Teilstück den Sonnenaufgang genießen. Für den weiteren Weg am Kraterrand entlang müssen noch einmal die Kräfte mobilisiert werden, denn es geht über lose Asche und Geröll. Der Weg zieht sich, bis wir nach insgesamt ca. 6 Stunden am Gipfel des **Mt. Meru 4566m** stehen. Tolle Blicke in den inneren Krater mit dem Aschekegel, zu den Momella Lakes, ins Rift Valley und natürlich auf den Kili entschädigen bei klarem Wetter für die Mühen. Wir steigen ab zum **Momela Gate 1500m** und fahren zurück nach **Moshi** in unser Hotel.

↑ **1066m** ↓ **3066m** ⌚ **ca. 13-15 Stunden**

**Wir können einen Zusatztag für den Mount Meru einplanen, um den langen Abstieg zu „entschärfen“ Kosten €210,-,-.**

---

**6.Tag: Moshi** **F/ Hotel**

Ruhen wir uns einen Tag im Hotel in **Moshi** aus, entspannen am Pool und bereiten die Tour zum Kili vor.

---

**7.Tag: Naremoru - Simba Camp** **2800m F/M/A Zeltcamp**

Heute wird es ernst. Wir fahren um den Kilimanjaro herum nach **Naremoru/Rongai 2100m** in Tanzania, dem Ausgangspunkt der Tour. Der erste Teil der Trekinroute führt uns vorbei an Feldern, dann folgt der an dieser Bergseite sehr schmale Regenwaldgürtel. Die Route führt uns langsam bergauf, wir erreichen das **Simba-Camp** 2.800m.

↑ **700m** ⌚ **ca. 4 Stunden**

---

**8.Tag: Kikelewa Camp**

**3600m**

**F/M/A Zeltcamp**

Die erste Teil der heutigen Etappe führt durch Moorlandschaft bis zur sog. "Zweiten Höhle" auf ca. 3.300 m, wo wir zu Mittag essen. Der heutige Tag ist etwas anstrengender als der gestrige, wir laufen länger und es ist auch etwas steiler. Die Vegetation entlang des Weges belohnt uns aber genauso, wie ein kleiner Bach der nahe unseres heutigen Lagers fließt. Nach insgesamt 6 Stunden Gehzeit schlagen wir bei den **Kikelewa-Höhlen** auf 3.600 m unser Lager auf.

↑ **800m** ⌚ **ca. 6 Stunden**

**9.Tag: Mawenzi Hut**

**4330m**

**F/M/A Zeltcamp**

Heute überschreiten wir die 4.000m Marke und steigen zur **Mawenzi Tarn Hut** (4.330m) auf, die am Fuß des bizarr geformten Gipfels des Mawenzi liegt. Es ist ein kurzer Tag mit nur 3-4 Stunden Gehzeit, dafür aber steil. Wer möchte, kann wegen der besseren Höhenanpassung am Nachmittag noch ein Stück weiter aufsteigen.

↑ **730m** ⌚ **ca. 3-4 Stunden**

**10.Tag: Kibo Hut**

**4705m**

**F/M/A Zeltcamp**

Wir brechen zeitig auf und laufen nach einer kurzer Steigung am Morgen über den Kibo- Sattel lange durch die karge Landschaft in Richtung Kibo Hut. Auch der heutige Tag ist nicht besonders lang, so dass wir nach ca. 4 Stunden Gehzeit auch das Mittagessen schon in der **Kibo Hut** einnehmen können. Nachmittags sollten wir den ersten Teil der morgigen Etappe erkunden. Dieses Stück werden wir morgen in der Dunkelheit zurücklegen.

↑ **405m** ⌚ **ca. 4 Stunden**

**11.Tag: Kilimanjaro - Horombo Hut**

**3725m/5895m**

**F/M/A Zeltcamp oder Hütte**

Hoffentlich können wir etwas schlafen, denn **um Mitternacht brechen wir auf zum Kili**. Des Weg zieht in nicht enden wollenden Kehren den Krater hinauf, nur gut, daß es dunkel ist und wir den langen Anstieg nicht sehen können. Bei Sonnenaufgang stehen wir am **Gilmans Point 5715m**. Ca. 5 Stunden bis hierher, aber wirklich langsam gehen. Bis zum **Uhuru Peak 5895m, dem höchsten Punkt Afrikas** sind es noch ca. 1,5 - 2 Stunden. Der Weg ist einfach, aber die Höhe !!! Vergessen sollten wir aber nicht, daß der Abstieg bis zur **Horombo Hütte 3725m** noch bevorsteht.

↑ **1190m** ↓ **2170m** ⌚ **ca. 12-13 Stunden**

**12.Tag: Mandara – Moshi**

Abstieg zum Mandara Gate und Fahrt in unser Hotel in Moshi.

↓ **1975m** ⌚ **ca. 6 Stunden**

**F/**

**Hotel**

**13.Tag: Flughafentransfer & Rückflug**

Bis zum Rückflug steht der Tag zur freien Verfügung.

**F/**

**14.Tag: Ankunft**