



KENYA-TANZANIA

Mount Kenya & Kilimanjaro / **RONGAI ROUTE**

Reisennummer: 203001-3

Reisedauer: 17 Tage

Tourcharakter + Voraussetzungen: (****) schwere Trekkingtour, max. Höhe 5895m am Uhuru Peak. Sie müssen ein ausdauernder Bergwanderer sein. Gute Kondition und Gesundheit (Arzt befragen) werden vorausgesetzt. Die Gehzeiten betragen durchschnittlich ca. 4-6 Stunden. Der Auf- und Abstieg am Kilimanjaro wird jedoch 12-13 Stunden dauern.

Aufstieg am Kili über die Rongai Route.

Gipfelmöglichkeiten:

- Kilimanjaro Uhuru Peak 5895m & Gilmans Point 5715m

- Mount Kenya/Point Lenana 4985m

Impfhinweise: www.crm.de

Reisedokumente: Reisepaß (ACHTUNG: Gültigkeit prüfen) & Visum

Kurzübersicht der Reise:

1.Tag: Flug nach Nairobi / Ankunft und Transfer			Gästehaus
2.Tag: Naro Moru River Lodge	2000m	F/M/A	Naro Moru River Lodge
3.Tag: Meteorologische Station	3000m	F/M/A	Hütte
4.Tag: Makinders Hütte	4280m	F/M/A	Hütte
5.Tag: Kami Hütte	4450m	F/M/A	Hütte
6.Tag: Pt. Lenana/Makinders Camp	4280m/4985m	F/M/A	Hütte
7.Tag: Naro Moru River Lodge	2000m	F/M/A	Naro Moru River Lodge
8.Tag: Fahrt nach Nairobi		F/	Gästehaus
9.Tag: Fahrt nach Moshi		F/	Hotel
10.Tag: Naremoru - Simba Camp	2800m	F/M/A	Zeltcamp
11.Tag: Kikelewa Camp	3600m	F/M/A	Zeltcamp
12.Tag: Mawenzi Hut	4330m	F/M/A	Zeltcamp
13.Tag: Kibo Hut	4705m	F/M/A	Zeltcamp
14.Tag: Kilimanjaro - Horombo Hut	3725/5895m	F/M/A	Zeltcamp oder Hütte
15.Tag: Marangu Gate – Moshi		F/	Hotel
16.Tag: Flughafentransfer & Rückflug		F/	
17.Tag: Ankunft			



HENKALAYA Reisen GmbH & Co.KG

Michael Henkel * Hollerstück 4 * 35232 Friedensdorf

Tel: 06466 912970 * Fax: 06466 912972 * Tel. PRIVAT: 06466 7342

email: henkalaya@t-online.de * homepage: www.henkalaya.de

Reisepreis pro Person & Termine bei 6-10 Personen für 2021:

3090,- Euro = 02.01. / 16.01. / 30.01. / 13.02. / 27.02. / 05.06. / 19.06.

3090,- Euro = 03.07. / 10.07. / 17.07. / 24.07. / 31.07. / 07.08. / 14.08. / 21.08. / 28.08. / 11.09. / 25.09.

3090,- Euro = 02.10. / 09.10. / 16.10. / 23.10. / 30.10. / 06.11. / 13.11. / 20.11. / 04.12.

Durchführung auch bei 2-5 Personen auf Anfrage.

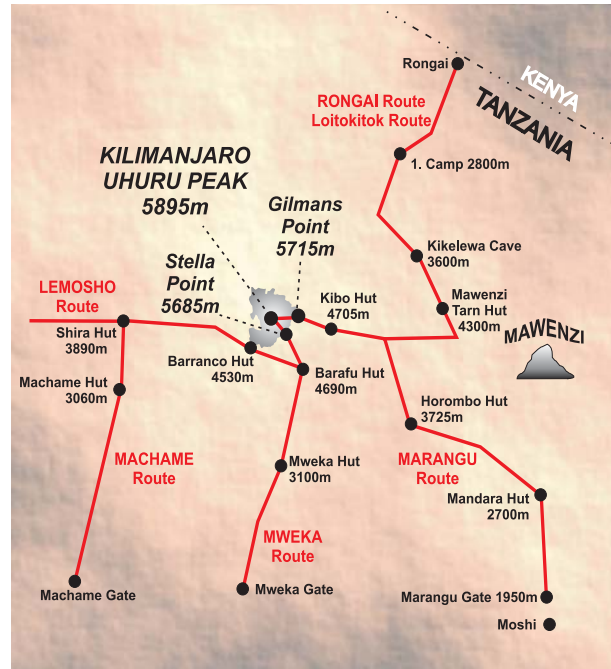
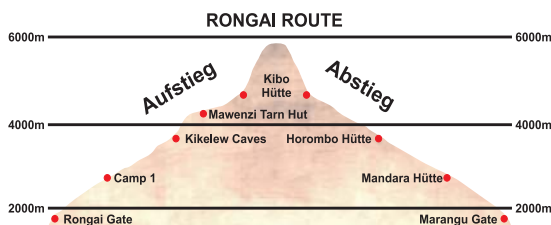
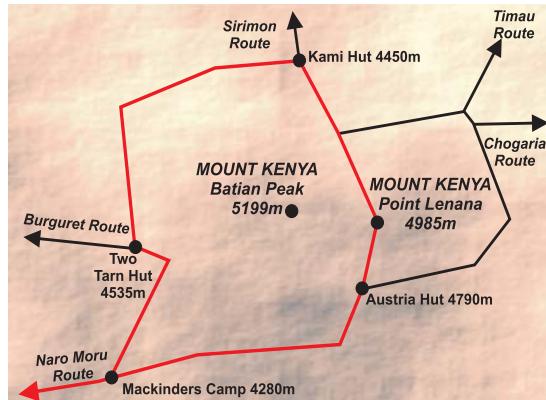
***** WEITERE INDIVIDUELLE TERMINE auf Anfrage möglich. *****

Eingeschlossene Leistungen:

- ✓ Unterbringung im Doppelzimmer in den aufgeführten Unterkünften nach Verfügbarkeit bei Buchung, oder in Vergleichbaren. Mehrfachbelegung in den Hütten am Berg.
- ✓ Mahlzeiten laut Programm / F=Frühstück / M=Mittagessen / A=Abendessen
- ✓ Transfers, Fahrten, Eintrittsgelder, Trekkingpermit, Nationalparkgebühren
- ✓ Lokale, englisch sprechende Reiseleitung/Fahrer & Trekkingführer, Träger, Koch.
- ✓ Unterbringung beim Trekking im Hüttenlager (Mehrfachbelegung) und im 2-Personenzelt
- ✓ 15 Kg Freigeepäck für die Trekkingtour

Nicht eingeschlossen:

- Versicherungen / Flughafengebühren / Visum Kenya / Visum Tanzania
- Einzelzimmer 240,- Euro, für die Unterbringung in Nairobi & Moshi & Naro Moru River Lodge & Zelt am Kilimanjaro, am Mt. Kenya Mehrfachbelegung in den Hütten
- Fremdleistungen, optionale-fakultative Leistungen
- Internationale Flüge. Auf Wunsch/Anfrage können wir Ihnen entsprechende Flüge
- ab/an Ihrem Wunschflughafen & gewünschter Fluggesellschaft vermitteln.



KENYA-TANZANIA

Mount Kenya & Kilimanjaro / RONGAI ROUTE

Reisenummer: 203001-3

Reisedauer: 17 Tage

-
- 1.Tag: Flug nach Nairobi** **Gästehaus**
Am Flughafen werden wir abgeholt und fahren in unsere Unterkunft.
-
- 2.Tag: Naro Moru River Lodge** **2000m** **F/M/A** **Naro Moru River Lodge**
Fahrt zum Mt. Kenya. Zur besseren Akklimatisation, zunächst zur **Naro Moru River Lodge in 2000m**.
-
- 3.Tag: Meteorologische Station** **3000m** **F/M/A** **Hütte**
An der Lodge werden wir abgeholt und fahren zunächst noch ein Stück bis zum Eingang des Mt. Kenya Nationalpark. Dann beginnt der Aufstieg zum Mt. Kenya. Die erste Etappe bringt uns zur **Meteorologischen Station 3000m**, wo wir unser Lager beziehen.
↑ 500m ⌚ ca. 3-4 Stunden
-
- 4.Tag: Makinders Camp** **4280m** **F/M/A** **Hütte**
Zunächst steigen wir durch den Bergurwal und später über Elefantengras und vorbei an Riesenlobelien bis wir das **Mackinders Camp 4280m** erreichen. Schöner Ausblick auf den Mount Kenya.
↑ 1280m ⌚ ca. 6 Stunden
-
- 5.Tag: Kami Hütte** **4450m** **F/M/A** **Hütte**
In Richtung Nordwesten steigen wir weiter hinauf auf einen Sattel in 4600m Höhe. Abstieg zur Two Tarn Hut. Weiter führt der Aufstieg in steilen Serpentinaen hinauf zum Hausburgpass 4590m. Nach dem Abstieg erreichen wir bei der Kami Hütte 4450m unser Tagesziel.
↑ 650m ↓ 480m ⌚ ca. 4-5 Stunden
-
- 6.Tag: Pt. Lenana/Makinders Camp** **4280m/4985m** **F/M/A** **Hütte**
Der Gipfel steht auf dem Programm. Früh morgens brechen wir auf zum **Point Lenana 4985m**, dem **dritthöchsten Gipfel des Mount Kenya Massivs**. Der Aufstieg verlangt schon aufgrund der Höhe den vollen Einsatz, belohnt aber mit einer herrlichen Aussicht. Der Abstieg führt hinunter zum schon bekannten **Mackinders Camp 4280m**.
↑ 535m ↓ 705m ⌚ ca. 5-6 Stunden
-
- 7.Tag: Naro Moru River Lodge** **2000m** **F/M/A** **Naro Moru River Lodge**
Auf bekannter Route steigen wir ab zum Gate. Hier werden wir abgeholt und fahren in unsere Lodge.
↓ 1780m ⌚ ca. 5 Stunden
-
- 8.Tag: Fahrt nach Nairobi** **F/** **Gästehaus**
An der Lodge werden wir abgeholt und fahren zurück nach Nairobi. Der weitere Tag steht zur freien Verfügung.
-
- 9.Tag: Fahrt nach Moshi** **F/** **Hotel**
Wir fahren mit dem Shuttlebus zur Grenze, wo die Formalitäten erledigt werden, dann nach **Arusha** und schließlich am Kilimanjaro vorbei bis nach **Moshi**. Aus der Ebene steigt der gewaltige Kegel des Kilimanjaro auf. Der weiße Gletscher, der blaue Himmel, die grünen Felder und die Farben des Dschungels ergeben ein einmaliges Farbspiel.
-

10.Tag: Naremoru - Simba Camp **2800m** **F/M/A Zeltcamp**
 Heute wird es ernst. Wir fahren um den Kilimanjaro herum nach **Naremoru/Rongai 2100m** in Tanzania, dem Ausgangspunkt der Tour. Der erste Teil der Trekkinroute führt uns vorbei an Feldern, dann folgt der an dieser Bergseite sehr schmale Regenwaldgürtel. Die Route führt uns langsam bergauf, wir erreichen das **Simba-Camp** 2.800m.
↑ 700m ⌚ ca. 4 Stunden

11.Tag: Kikelewa Camp **3600m** **F/M/A Zeltcamp**
 Die erste Teil der heutigen Etappe führt durch Moorlandschaft bis zur sog. **“Zweiten Höhle”** auf ca. 3.300 m, wo wir zu Mittag essen. Der heutige Tag ist etwas anstrengender als der gestrige, wir laufen länger und es ist auch etwas steiler. Die Vegetation entlang des Weges belohnt uns aber genauso, wie ein kleiner Bach der nahe unseres heutigen Lagers fließt. Nach insgesamt 6 Stunden Gehzeit schlagen wir bei den **Kikelewa-Höhlen** auf 3.600 m unser Lager auf.
↑ 800m ⌚ ca. 6 Stunden

12.Tag: Mawenzi Hut **4330m** **F/M/A Zeltcamp**
 Heute überschreiten wir die 4.000m Marke und steigen zur **Mawenzi Tarn Hut** (4.330m) auf, die am Fuß des bizarr geformten Gipfels des Mawenzi liegt. Es ist ein kurzer Tag mit nur 3-4 Stunden Gehzeit, dafür aber steil. Wer möchte, kann wegen der besseren Höhenanpassung am Nachmittag noch ein Stück weiter aufsteigen.
↑ 730m ⌚ ca. 3-4 Stunden

13.Tag: Kibo Hut **4705m** **F/M/A Zeltcamp**
 Wir brechen zeitig auf und laufen nach einer kurzer Steigung am Morgen über den Kibo- Sattel lange durch die karge Landschaft in Richtung Kibo Hut. Auch der heutige Tag ist nicht besonders lang, so dass wir nach ca. 4 Stunden Gehzeit auch das Mittagessen schon in der **Kibo Hut 4705m** einnehmen können. Nachmittags sollten wir den ersten Teil der morgigen Etappe erkunden. Dieses Stück werden wir morgen in der Dunkelheit zurücklegen.
↑ 405m ⌚ ca. 4 Stunden

14.Tag: Kilimanjaro - Horombo Hut **3725m/5895m** **F/M/A Zeltcamp oder Hütte**
 Hoffentlich können wir etwas schlafen, denn **um Mitternacht brechen wir auf zum Kili**. Des Weg zieht in nicht enden wollenden Kehren den Krater hinauf, nur gut, daß es dunkel ist und wir den langen Anstieg nicht sehen können. Bei Sonnenaufgang stehen wir am **Gilmans Point 5715m**. Ca. 5 Stunden bis hierher, aber wirklich langsam gehen. Bis zum **Uhuru Peak 5895m, dem höchsten Punkt Afrikas** sind es nocheinmal 1,5 - 2 Stunden. Der Weg ist einfach, aber die Höhe !!! Vergessen sollten wir aber nicht, daß der Abstieg bis zur **Horombo Hütte 3725m** noch bevorsteht.
↑ 1190m ↓ 2170m ⌚ ca. 12-13 Stunden

15.Tag: Mandara – Moshi **F/ Hotel**
 Abstieg zum Mandara Gate und Fahrt in unser Hotel in Moshi.
↓ 1975m ⌚ ca. 6 Stunden

16.Tag: Flughafentransfer & Rückflug **F/**
 Bis zum Rückflug steht der Tag zur freien Verfügung.

17.Tag: Ankunft